



2025 桂冠餐桌生活小學堂種子教師計畫

【冬至主題課程大募集】活動辦法

壹、計畫緣起：

自 2021 年起，桂冠持續推動「冬至小學堂校園巡迴計畫」，已深入全臺 35 所中小學，透過生活素養教育，陪伴孩子認識節氣、關照生活。為深化生活素養教育的實踐，今年桂冠攜手親子天下舉辦《餐桌生活小學堂種子教師計畫—冬至主題課程大募集》活動，邀請全臺 100 位國小教師，以「冬至」為主題，設計創意課程活動，讓節氣教學走進教室、融入日常。

貳、計畫主題：桂冠餐桌生活小學堂—冬至主題課程活動大募集

參、計畫目標：

1. 推廣冬至節氣文化與生活素養教育
2. 鼓勵教師創新課程設計，提升教學多元性
3. 透過生活素養教育，強化學生家庭連結與素養教育落實

肆、辦理單位：

1. 主辦單位：桂冠實業股份有限公司
2. 承辦單位：親子天下股份有限公司

伍、計畫辦法：

1. 計畫對象：全臺國小學教師，以「班級」為單位提出申請
2. 計畫時間：即日起至 2025 年 9 月 28 日（日）中午 12:00 止
3. 申請名額：共計 100 名
4. 申請方式：線上申請，申請表單網址：<https://cplink.co/seedtable>
5. 審核標準：主辦單位將依據申請班級之地區分布、班級人數等綜合評估，進行平均分配，確保公平性
6. 入選公告：2025 年 10 月 06 日（五）中午 12:00 於計畫網站公布
7. 計畫網站：<https://site.parenting.com.tw/topic/seedtable-1820>

陸、入選權益：

入選桂冠餐桌生活小學堂之種子教師，將獲得以下教學資源：

1. 冬至小學堂課程教學資源：教學手冊、學習單、教學簡報
2. 桂冠冬至湯圓組：10 盒桂冠湯圓，口味隨機



柒、授課與回饋機制：

參與桂冠餐桌小學堂種子教師計畫者，需於指定時程內完成授課與回饋

項目	說明
教學實施	請依照報名時勾選之預計授課時間進行教學，最晚需於 2025.12.19 前完成
教學回饋	請於 2026.01.09 前完成教學心得回填，並上傳課堂照片
心得抽獎	完成回填者可參與抽獎，將抽出 10 位贈送價值\$1,500 親子天下童書套組（書目由主辦單位規劃，不可指定）

捌、重要時程：

項目	日期
申請期間	即日起～2025.9.28（日）中午 12:00
名單公告	2025.10.06（一）中午 12:00
教材寄出	2025.10.13 起，依授課時間陸續寄送
教學實施	依報名預計時間進行，最遲至 2025.12.19
教學回饋截止	2026.01.09（五）
抽獎結果公告	2026.01.16（五）

玖、注意事項：

1. 每班僅限申請一次，如同校有多班欲參與，須由各班導師分別提出申請。
2. 申請表須於 2025 年 9 月 28 日（五）中午 12:00 前完成填寫，逾期恕不受理。
3. 申請人應確認可於指定期限內完成教學與心得回填，避免影響後續參與資格與抽獎權益。
4. 教案資源包與湯圓組限作為課堂教學用途，嚴禁轉售或挪作其他用途。
5. 教案資源與湯圓請妥善保存，如因個人疏失導致毀損或遺失，恕不另行補發。
6. 課程實施期間，請留意學生安全，並事先提醒與確認湯圓相關之過敏原資訊。
7. 教學心得須附上課堂實施照片（建議 2～3 張），若照片中含有學生清晰臉部影像，須事前取得家長同意。
8. 教學回饋應具體記錄教學實況，表單內容填寫不完整或空白將喪失抽獎資格。
9. 如無法於規定時間內完成教學任務，主辦單位有權取消參與資格，並保留限制未來申請之權利。
10. 主辦單位保留對活動內容、日期與辦法之最終解釋、變更、補充、暫停或終止之權利；如有未盡事宜，得隨時補充修訂。
11. 若對本活動辦法有任何疑問，歡迎來信洽詢：parentingad@gmail.com